

Fコース予定表

| | | 8月 | | 9月 | | 10月 | | 11月 | | | | | |
|----|---|----------|--|----|-------|-----|---------|-----|-------|----|----------------|---|----|
| 1 | 木 | 救助法 | | 日 | 泳力強化 | 火 | ないしよ | 金 | バタフライ | 合宿 | 1 | | |
| 2 | 金 | | | 月 | | | | 水 | | | | 土 | 2 |
| 3 | 土 | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | 3 |
| 4 | 日 | | | 水 | | | | 金 | | | | 月 | 4 |
| 5 | 月 | ターン | | 木 | 泳力強化 | | ないしよ | 火 | バタフライ | 合宿 | 5 | | |
| 6 | 火 | | | 金 | | | | 日 | | | | 水 | 6 |
| 7 | 水 | | | 土 | | 夏祭り | | 月 | | | | 木 | 7 |
| 8 | 木 | | | 日 | | | | 火 | | | | 金 | 8 |
| 9 | 金 | ターン | | 月 | 泳力強化 | | ないしよ | 土 | バタフライ | 合宿 | 9 | | |
| 10 | 土 | | | 火 | | | | 水 | | | | 日 | 10 |
| 11 | 日 | | | 水 | | | | 木 | | | | 月 | 11 |
| 12 | 月 | | | 木 | | | | 金 | | | | 火 | 12 |
| 13 | 火 | 休館日 | | 金 | 泳力強化 | | スカールリング | 水 | 背泳ぎ | 合宿 | 13 | | |
| 14 | 水 | | | 土 | | | | 日 | | | | 木 | 14 |
| 15 | 木 | | | 日 | | | | 火 | | | | 金 | 15 |
| 16 | 金 | | | 月 | | | | 水 | | | | 土 | 16 |
| 17 | 土 | 飛込み | | 火 | タイムどり | | スカールリング | 日 | 平泳ぎ | 合宿 | 17 | | |
| 18 | 日 | | | 水 | | | | 金 | | | | 月 | 18 |
| 19 | 月 | | | 木 | | | | 土 | | | | 火 | 19 |
| 20 | 火 | | | 金 | | | | 日 | | | | 水 | 20 |
| 21 | 水 | 飛込み | | 土 | タイムどり | | スカールリング | 木 | 平泳ぎ | 合宿 | 21 | | |
| 22 | 木 | | | 日 | | | | 火 | | | | 金 | 22 |
| 23 | 金 | | | 月 | | | | 水 | | | | 土 | 23 |
| 24 | 土 | | | 火 | | | | 木 | | | | 日 | 24 |
| 25 | 日 | スタートダッシュ | | 水 | タイムどり | | 心肺蘇生法 | 月 | クロール | 合宿 | 25 | | |
| 26 | 月 | | | 木 | | | | 土 | | | プールには 入りません | 火 | 26 |
| 27 | 火 | | | 金 | | | | 日 | | | | 水 | 27 |
| 28 | 水 | | | 土 | | | | 月 | | | 持ち物 筆記用具 | 木 | 28 |
| 29 | 木 | スタートダッシュ | | 日 | タイムどり | | 心肺蘇生法 | 金 | クロール | 合宿 | 29 | | |
| 30 | 金 | | | 月 | | | | 火 | | | | 土 | 30 |
| 31 | 土 | | | | | | | 水 | | | | | 31 |

- ★ 休館日はトピレック行事予定表でもご確認下さい。
- ★ タイムどりは年3回で5月、9月、1月に行います。
- ★ 心肺蘇生法はプールに入りません。筆記用具を持ってきて下さい。