

トピックススイムクラブに完備

# 酸素ルーム

高気圧



## 高気圧酸素とは？

体内には2種類の酸素があります。

結合型酸素

- ・血液中のヘモグロビンと結びつく
- ・ヘモグロビンの量より多く運べない
- ・分子が大きく毛細血管を通りにくい (全身の血管の90%が毛細血管)
- ・体内酸素の99%が結合型酸素

溶解型酸素

- ・通常の呼吸だけでは非常に少ない (酸素吸入だけでは増えません)
- ・分子が小さいので血液・体液に直接溶け込み毛細血管を通りやすい
- ・ヘモグロビンの量に依存しない



高気圧環境によって溶解型酸素を増やし身体の隅々まで酸素を供給し、細胞を活性化するのが高気圧酸素です。(ヘンリーの法則※を応用)

## 予約時間

	月～金	土	日
9:30		○	○
10:30	○	○	○
11:30	○	○	○
12:30	○	○	○
13:30	○	○	○
14:30	○	○	○
15:30	○	○	○
16:30	○	○	
17:30	○	○	
18:30	○		

次月までご予約できます。

地域最安値

○期間限定お試し価格○

対象：中学生以上(2名まで利用可)

利用料金(1名利用) 最大40分利用可		
	30分	40分
会員	1,100円	1,430円
保護者	1,650円	2,200円
一般	2,200円	2,860円