美肌への入口。



O2Roomは普通の
呼吸より溶解型酸素の浸透圧を高め、
肌の活性化を促します。

酸素不足になりやすいお肌は、シミや老化を進めてしまいます。
溶解型酸素は通常の酸素より分子が小さく、
毛細血管を通り抜けるため血液や体液に直接溶け込みます。
この溶解型酸素を多く取り込むことのできるO2Roomは
血行や新陳代謝を活発化し、美肌効果が期待できます。



高気圧酸素ルーム

O2Room®

酸素のチカラで蘇る素肌。

酸素には「溶解型酸素」と「結合型酸素」の2種類が身体の中に存在します。

溶解型酸素

高気圧環境下の酸素は圧縮（ガス化）されていることを「溶解型酸素」

特徴
- 通常の身体の中には少ししか存在しません。
- 結合型酸素よりサイズ（分子）が小さいため、血液やリンパ液、体液などに直接溶けこめるので全身の毛細血管や細胞の隅々まで酸素を届けることができます。
- ヘモグロビンにくっつかないため、ヘモグロビン量に関係がありません。
- 通常の生活や呼吸ではなかなか体内に取り込められません。

結合型酸素

通常の呼吸で得られる酸素でヘモグロビンと結合している酸素のことを「結合型酸素」

特徴
- 体内酸素の99%は結合型酸素です。
- 血液中のヘモグロビンとくっついている（結合）のため、ヘモグロビン量を超えて運べません。
- 全身の90%が毛細血管ですが、ヘモグロビンのサイズ（分子）の方が末梢の毛細血管より大きいため、身体に十分に酸素を届けることができません。

期待できる効果

●カラダのコンディショニング維持●疲労回復・健康維持
●トレーニング後のケア●リラクゼーション●ダイエット
●アスリートのケガの回復●早期競技への復帰



利用料		
	30分	追加10分
1名	825円	275円
2名	1，320円	440円

利用開始・終了時間		
曜日	開始	終了
月～金	10:00	19:15
土	9:00	17:30
日	9:30	16:30
※上記の時間内にご予約ください。		

ご予約はお電話で0467-76-3920