

Fコース予定表

		8月		9月		10月		11月	
1	土	救助法		火	休館日	木	休館日	日	休館日
2	日			水		金		月	
3	月			木		土		火	
4	火			金		日		水	
5	水			土		月		木	
6	木			日		火		金	
7	金	ター		月		水		土	
8	土	ーン		火		木		日	
9	日			水		金		月	
10	月			木		土		火	
11	火			金		日		水	
12	水	休館日		土		月		木	
13	木			日		火		金	
14	金			月		水		土	
15	土			火		木		日	
16	日			水		金		月	
17	月			木		土		火	
18	火			金		日		水	
19	水			土		月		木	
20	木	飛込み		日		火		金	
21	金			月		水		土	
22	土			火		木		日	
23	日			水		金		月	
24	月			木		土		火	
25	火			金		日	プールには	水	
26	水	スタートダッシュ		土		月	入りません	木	
27	木			日		火		金	
28	金			月		水	持ち物	土	
29	土			火		木	筆記用具	日	
30	日			水		金		月	
31	月					土			

- ★ 休館日はトピレック行事予定表でもご確認下さい。
- ★ タイムどりは年3回で5月、9月、1月に行います。
- ★ 心肺蘇生法はプールに入りません。筆記用具を持ってくる下さい。