

Fコース予定表

		4月		5月		6月		7月	
1	火			木	休館日	日	休館日	火	1
2	水			金		月		水	2
3	木			土		火		木	3
4	金			日		水		金	4
5	土			月		木		土	5
6	日			火		金		日	6
7	月			水		土		月	7
8	火			木		日		火	8
9	水			金		月		水	9
10	木			土		火		木	10
11	金			日		水		金	11
12	土			月		木		土	12
13	日			火		金		日	13
14	月			水		土		月	14
15	火			木		日		火	15
16	水			金		月		水	16
17	木			土		火		木	17
18	金			日		水		金	18
19	土			月		木		土	19
20	日			火		金		日	20
21	月			水		土		月	21
22	火			木		日		火	22
23	水			金		月		水	23
24	木			土		火		木	24
25	金			日		水		金	25
26	土			月		木		土	26
27	日			火		金		日	27
28	月			水		土		月	28
29	火			木		日		火	29
30	水			金		月		水	30
31				土				木	31

★ 休館日はトピレック行事予定表でもご確認下さい。

★ タイムどりは年3回で5月、9月、1月に行います。

★ 着衣水泳はその日の気候にあった服を持ってきて下さい。(服上下・靴下・靴)